



## **Vedtægter for foreningen Sport og Spas (SOS)**

### **§ 1 Navn og hjemsted**

Foreningens navn er Sport og Spas (SOS).

Foreningen, der er stiftet den 12. februar 2005, har hjemsted i Københavns Kommune.

### **§ 2 Formål**

Foreningens formål er at lette overgangen fra inaktiv livsstil til aktiv livsstil i en social og tryk atmosfære.

Foreningens aktiviteter er åbne for alle, men SOS henvender sig særligt til motionsuvante voksne og personer med livsstilsrelaterede lidelser, herunder diabetespatienter, overvægtige personer og personer med højt blodtryk eller højt kolesteroltal.

Foreningen har desuden særlig fokus på personer, der har deltaget i et forløb på et sundhedscenter.

SOS søger gennem fællesskab og samvær at samle og dermed fastholde medlemmerne i fysiske og sundhedsfremmende aktiviteter.

Foreningen kan herved medvirke til at forbedre medlemmernes trivsel og deres lyst til at tage aktiv del i samfundslivet.

Foreningens aktiviteter er almennyttige og folkeoplysende og derfor ikke af kommerciel karakter.

### § 3 Medlemskab

Som medlem kan optages enhver, der anmoder om medlemskab, og som kan tilslutte sig foreningens formål, og som ikke har uafviklet gæld til foreningen.

Indmeldelse i foreningen eller til foreningens holdaktiviteter skal ske skriftligt på indmeldelsesblanket, der skal indleveres til kassereren. Medlemskab oprettes løbende og er bindende indtil udgangen af igangværende sæson. Opsigelser eller ændring i indmeldelsesprofilen skal ske skriftligt til kassereren.

Passive medlemmer har adgang til alle foreningens aktiviteter på nær holdaktiviteterne. Alle, der er ansat i SOS som instruktører m.m., opnår automatisk status som passivt medlem af foreningen.

Generalforsamlingen fastsætter kontingentet.

Ethvert medlem modtager ved indmeldelse en kopi af foreningens vedtægter.

### § 4 Ordinær generalforsamling

Generalforsamlingen er foreningens øverste myndighed.

Ordinær generalforsamling afholdes en gang årligt inden udgangen af marts måned.

Adgang til generalforsamlingen har alle foreningens medlemmer, samt hvem bestyrelsen måtte indbyde.

Generalforsamlingen indkaldes skriftligt med dagsorden med mindst 4 ugers varsel.

Forslag, som ønskes behandlet, skal være indsendt skriftligt til bestyrelsen senest 2 uger før generalforsamlingens afholdelse.

Eventuelt indkomne forslag præsenteres og behandles på generalforsamlingen, dog skal ændringsforslag til vedtægter altid udsendes senest 1 uge før generalforsamlingen

Det reviderede regnskab præsenteres på generalforsamlingen.

Beslutninger træffes ved simpelt stemmeflertal. Dog kræver vedtægtsændringer et flertal på mindst 2/3 af de afgivne stemmer.

Afstemning foregår ved håndsoprækning, men hvis dirigenten eller et medlem forlanger det, skal afstemning ske skriftligt.

Alle medlemmer har stemme- og taleret. Der kan kun stemmes ved personligt fremmøde, fuldmagt er ikke mulig ved generalforsamlingen.

Indbudte gæster, der ikke er medlemmer, har taleret, men ingen stemmeret ved generalforsamlingen.

En lovlig indvarslet generalforsamling er beslutningsdygtig uanset de fremmødtes antal.

Dirigenten, der ikke må være medlem af bestyrelsen, vælges af forsamlingen. Dirigenten afgør alle spørgsmål angående behandlings- og afstemningsmåder.

Med hensyn til foreningens opløsning henvises til § 9.

## **Dagsorden**

Dagsorden for den ordinære generalforsamling skal mindst omfatte følgende punkter:

1. Valg af dirigent og referent
2. Forelæggelse af bestyrelsens beretning til godkendelse
3. Forelæggelse af det reviderede regnskab for det forløbne år til godkendelse
4. Forelæggelse af bestyrelsens forslag til kontingent og budget for det kommende år til godkendelse
5. Behandling af indkomne forslag
6. Valg af formand for 2 år (ulige år)
7. Valg af kasserer for 2 år (lige år)
8. Valg af øvrige bestyrelsesmedlemmer for 1 år
9. Valg af 2 suppleanter for bestyrelsen for 1 år
10. Valg af revisor og kritisk revisor jf. § 7
11. Eventuelt

## **§ 5 Ekstraordinær generalforsamling**

Ekstraordinær generalforsamling kan til enhver tid indkaldes af bestyrelsen med 14 dages varsel og skal indkaldes, når mindst en femtedel af foreningens stemmeberettigede medlemmer skriftligt over for bestyrelsen fremsætter ønske herom med angivelse af det emne, som ønskes behandlet.

Indkaldelse til ekstraordinær generalforsamling skal udsendes skriftligt til alle foreningens medlemmer.

Generalforsamlingen skal afholdes senest 4 uger efter at formanden har modtaget begæringen.

I øvrigt gælder de samme bestemmelser som for den ordinære generalforsamling.

Forslag, som ønskes behandlet, skal være indsendt skriftligt til bestyrelsen så betids, at de kan udsendes til medlemmerne 1 uge før generalforsamlingens afholdelse.

## § 6 Bestyrelsen

Alle medlemmer er valgbare til bestyrelsen.

Bestyrelsen er foreningens daglige ledelse og repræsenterer foreningen i alle forhold.

Bestyrelsen er beslutningsdygtig, når mindst halvdelen af medlemmerne af bestyrelsen er til stede.

Bestyrelsen kan nedsætte nødvendige udvalg.

Bestyrelsen, hvori både medlemmer, instruktører og holddeltagere skal repræsenteres, består af formand, kasserer og yderligere 3-7 medlemmer.

Formanden vælges i ulige år for 2 år ad gangen, kassereren vælges i lige år for 2 år ad gangen og de øvrige bestyrelsesmedlemmer vælges hvert år for 1 år.

Holddeltagerrepræsentanten vælges på et holddeltagermøde, som afholdes umiddelbart før den ordinære generalforsamling. Dagsorden for dette møde har kun et punkt: Valg af deltagerrepræsentant til bestyrelsen.

Bestyrelsen fastsætter selv sin forretningsorden, og der skal føres referat over bestyrelsens forhandlinger. Bestyrelsen skal tilse, at referater og øvrige dokumenter, der vedrører foreningen, arkiveres på forsvarlig vis.

Foreningen tegnes af formanden.

I økonomiske anliggender tegnes foreningen af formanden og kassereren i forening.

Køb, salg eller pantsætning af fast ejendom skal godkendes af generalforsamlingen.

Bestyrelsen modtager ikke honorar for arbejdet. Bestyrelsen kan beslutte, at et, flere eller alle bestyrelsesmedlemmer fritages for betaling til et eller flere hold.

## § 7 Regnskab og revision

Foreningens regnskabsår er kalenderåret.

Bestyrelsen skal senest den 15. februar afgive regnskab og dokumentation for det forudgående år og status pr. 31. december til revisorerne.

Driftsregnskab og status, der forelægges generalforsamlingen til godkendelse, skal være forsynet med revisorerne påtegning og underskrift.

På den ordinære generalforsamling vælges for 1 år ad gangen en registreret revisor eller autoriseret revisor. Derudover vælges hvert år en kritisk revisor.

Revisor skal hvert år inden den 1. marts gennemgå det samlede regnskab og påse, at lovgivningen er overholdt og at beholdningerne er til stede. Revisor fastsætter selv arbejdsgangen.

## **§ 8 Eksklusion**

Et medlem kan ekskluderes, hvis vedkommendes opførsel strider mod foreningens vedtægter eller andre gældende, offentliggjorte bestemmelser, eller hvis medlemmet på særlig grov måde har tilsidesat sine medlemspligter.

I sager om eksklusion har medlemmet krav på at blive hørt, inden bestyrelsen træffer sin afgørelse. Medlemmet kan desuden kræve, at sagen afgøres på førstkommende generalforsamling, og at sagen sættes på dagsordenen som et særligt punkt.

For at vedtage en eksklusion kræves der af generalforsamlingen samme stemmemajoritet som ved ændring af foreningens vedtægter.

## **§ 9 Foreningens opløsning**

Bestemmelse om foreningens opløsning kan kun tages på en i dette øjemed særlig indkaldt ekstraordinær generalforsamling.

For at denne er beslutningsdygtig kræves, at mindst 2/3 af foreningens stemmeberettigede medlemmer er til stede. For at forslaget kan vedtages kræves, at mindst 3/4 af de stemmeberettigede stemmer for forslaget.

Opnås et sådant flertal på en generalforsamling, der ikke er beslutningsdygtig, indkaldes til en ny generalforsamling, hvor beslutning kan træffes med ovennævnte stemmeflerhed, uanset hvilket antal stemmeberettigede medlemmer der er til stede.

Ved opløsning tilfalder eventuel formue almennyttige formål efter generalforsamlingens beslutning. Anvendelsen af formuen kan dog ikke besluttes på selve den opløsende generalforsamling.



Godkendt på foreningens generalforsamling den. 8. oktober 2020

\_\_\_\_\_  
Hans Christian Bærenholdt (Formand)

\_\_\_\_\_  
Sonny Andersen (Kasserer)

\_\_\_\_\_  
Lise Brydenscholt

\_\_\_\_\_  
Susan Kahraman

\_\_\_\_\_  
Niels Holt