

KUNNE DU TÆNKE DIG:



- At dyrke sommermotion i ugerne 25-32
- At dyrke grundtræning
- At gå ned i vægt
- At få en bedre kondition
- At få mere energi
- At motionere og have det sjovt



For yderligere information, hold og tilmelding

www.sosmotion.dk

9. februar 2020

SOSMotion
Sport & Spas

Så meld dig til et SOS sommerhold i ugerne 25-32:

Østerbro Sundhedshus:

Hold S20 mandage 18.00-19.30

Hold S22 tirsdage 16.30-18.00

Vesterbro Sundhedshus

Hold S21 onsdage 18.45-20.15

Vanløse Sundhedshus

Hold S24 mandage 18.15-19.45

