

KUNNE DU TÆNKE DIG:



- At dyrke grundtræning
- At gå ned i vægt
- At få en bedre kondition
- At få mere energi
- At motionere og have det sjovt
- At være sammen med lige-sindede



SOSMotion
Sport & Spas



Så meld dig til et SOS hold i SUNDHEDSHUS ØSTERBRO:

Hold S14 mandage 17.30-19.00

Hold S1 mandage 19.15-20.45

Hold S8 tirsdage 16.30-18.00

Hold S2 onsdage 18.30-20.00

Hold S9 torsdage 17.00-18.30

Hold S3 fredage 16.00-17.30

For yderligere information, hold og tilmelding

www.sosmotion.dk

9. februar 2020

