



Kære alle!

Først vil vi gerne takke for det store engagement I medlemmer viste ved årets generalforsamling med gode feedback kommentarer.

Blandt andet fik bestyrelsen på generalforsamlingen bemyndigelse til at hæve kontingentet, for at skabe lidt større "råderrum" i foreningens ellers sunde økonomi, der kun lige dækkes af deltagerbetalingen og tilskud fra kommunen.

Derfor har bestyrelsen besluttet, at deltagelse i efterårs-sæsonen bliver udbudt til følgende priser:

- Hold kr 1.200,- og kr. 950,- med PEA-tilskud
- efterfølgende hold henholdsvis kr. 900,- og kr. 700,- med PEA-tilskud
- Fit for Fight koster i efterårssæsonen kr. 2100,- og kr. 1600,- med PEA-tilskud
- efterfølgende hold kr. 800,- og kr. 600,- med PEA-tilskud
- sommertræningen koster kr. 250,- og kr. 200,- med PEA-tilskud.

Vi håber selvfølgelig, at alle I, både nye som gamle motionister vil bakke op om foreningen og tilmelde jer både sommertræning og efterårssæsonen.

Nu starter tilmelding til **sommertræning**, der starter i uge 25 og løber til og med uge 32. I år er der 4 hold at vælge imellem; 2 på Østerbro, 1 på Vesterbro og 1 i Vanløse.

Tilmeldingen til **efterårssæsonen** starter den 15. juli og løber frem til søndag den 4. august. Hold bliver oprettet såfremt, der er minimum 8 tilmeldinger. Den 4. august tager bestyrelsen stilling til, om eventuelle hold skal udgå.

Hold med under 8 deltagere vil sandsynligvis ikke blive oprettet.

Gå ind på vores hjemmeside for tilmelding til ovenstående.

Herudover minder vi om **DHL-arrangementet**, som vi igen i år har valgt at deltage i. Det foregår i Fælledparken fra den 26. - 30. august. For at vide hvor mange hold (å 5 personer) vi skal tilmelde, skal vi have jeres **tilmelding inden 1. juli**. Det koster kr. 100,- at deltage på løbe/gå-hold og kr. 50,- at være med i "Heppekoret". Der vil for alle være lidt til ganen og maven og vi håber på en hyggelig aften.

Husk også at kigge forbi Fælled Parken weekenden den 1. og 2. juni til **Østerbro Weekend**, hvor SOS har en lille bod med infomateriale om vores forening.

Jeg vil gerne igen på bestyrelsens vegne ønske alle en god sommer.

HC Bærenholdt
Formand

SOSMotion
Sport & Spas